



NOCNY JASTRZĄB DZIEŃ & NOC I

Regulamin Harcerskiego Biegu na orientację Hufca ZHP Łódź – Górna zwanego dalej zawodami, organizowanego pod patronatem Chorągwi Łódzkiej ZHP, edycja I

1. Organizator

Szczep Harcerski EGIDA

pwd. Krzysztof Jastrzębski

mail zawodów – obsługa zgłoszeń

krzysztof.m.jastrzebski@gmail.com

tel. 502-939-702

nocny.jastrzab@yahoo.pl

2. Forma zawodów:

I. Bieg na orientację z podziałem części dziennej na następujące kategorie dedykowane odpowiednim grupom metodycznym ZHP:

ZUCHY – kategoria „ZUCHWAŁY JASTRZĄB”.



Start w sześcioosobowych zespołach, tzw. **szóstkach**. W przypadku mniejszej ilości zawodników w zespole niektórzy zawodnicy będą biegali drugi raz, jednak nie więcej niż **2 razy**. Zawodnicy otrzymają biało-czarny **labirynt** z punktami kontrolnymi. Długość trasy w optymalnym wariantcie to ok. **500m**.

HARCERZE – kategoria „MŁODSZY JASTRZĄB”



Start w **2-osobowych** patrolach. W skład patrolu wchodzi zawodnicy z tej samej drużyny. Zawodnicy otrzymują mapy lasu Łagiewnickiego z punktami kontrolnymi i ich opisem. Niektóre punkty wymagają lokalizacji przez wcześniejsze wyznaczenie **azymutu**. Długość trasy w optymalnym wariantcie to ok. **2 km**.

HARCERZE STARSI – kategoria „STARSZY JASTRZĄB”



Start w **2-osobowych** patrolach. W skład patrolu wchodzi zawodnicy z tej samej drużyny. Zawodnicy otrzymują mapy lasu Łagiewnickiego z punktami kontrolnymi i ich opisem. Niektóre punkty wymagają lokalizacji przez wcześniejsze wyznaczenie **azymutu**. Długość trasy w optymalnym wariantcie to ok. **3,5 km**.

WĘDROWNICY – kategoria „DZIELNY JASTRZĄB”



Start **indywidualnie**. Zawodnicy otrzymują mapę lasu Łagiewnickiego z punktami kontrolnymi i ich opisem. Niektóre punkty wymagają lokalizacji przez wcześniejsze wyznaczenie **azymutu**. Długość trasy w optymalnym wariantcie to ok. **5 km**.



INSTRUKTORZY – kategoria „DZIENNY JASTRZĄB”

Start **indywidualnie**. Zawodnicy otrzymują mapy lasu Łagiewnickiego z punktami kontrolnymi i ich opisem. Na niektóre punkty jest konieczność orientacji poprzez wcześniejsze wyznaczenie **azymutu**. Długość trasy po optymalnym wariancie to ok. **6 km**.

II. Bieg na orientację z częścią nocną z jedną kategorią:

WĘDROWNICY/INSTRUKTORZY- kategoria „NOCNY JASTRZĄB”

Część DZIENNA:

Zawodnicy chcący wziąć udział w nocnym biegu i zdobyć tytuł „**NOCNY JASTRZĄB**” startują w dzień w kategorii „**DZIENNY JASTRZĄB**”. Udział w części dziennej nie jest nagradzany. Bieg ten traktuje się jako **eliminacje** do biegu nocnego. Uwaga! Start na trasie dziennej **nie jest obowiązkiem, jednakże daje szereg korzyści**. Patrz poniżej.

Część NOCNA:

Zawodnik, który wygra dzienne zawody startuje jako pierwszy. Ostatni zawodnik z dnia, który zdecyduje się biec nocą startuje ze stratą 30 min. Pozostali proporcjonalnie do zajętego miejsca.

Przykład:

Wyniki dziennych zawodów:

- 1 ms-ce czas 50 min
- 2 ms-ce czas 60 min
- 3 ms-ce czas 120 min
- 4 ms-ce czas 150 min

Czwarty zawodnik jednak nie zdecydował się na bieg nocny. Zatem ostatni zawodnik, który nas interesuje to ten z 3 miejsca. Przyrównujemy do 30 min, a czas zwycięzcy do 0 min

3 ms-ce – 30 min 1 ms-ce 0 min, zatem zawodnikiem z 2 ms-ca startuje w 15 minucie

Dzięki takim obliczeniom wiemy już, jakie są przewagi między zawodnikami. Start pierwszego zawodnika ustalony jest na 19:59 jest to czas „zero”

Lista startowa wygląda więc następująco:

1. czas 0:00 I zawodnik
2. czas 15:00 II zawodnik
3. czas 30:00 III zawodnik

UWAGA.

Czas 30:00 to start zawodników (jeżeli tacy chętni będą) niestartujących podczas dziennych zawodów, bądź niesklasyfikowanych podczas nich z innych względów. Wtedy czas ostatniego zawodnika z dziennej jest przyrównywany do 15 min! To oznacza, że zawodnicy startują 15 min po ostatnim uczestniku z trasy dziennej.

Start **indywidualnie**. Obowiązuje limit czasowy. Zawodnik musi pojawić się na MECIE przed 22:00. Zawodnicy którzy nie ukończyli 18 roku życia, zostaną poproszeni o wcześniejsze dostarczenie **zgody** na ich udział, podpisaną przez jednego z ich opiekunów prawnych.

Zawodnik jest zobowiązany do posiadania sprawnego telefonu. Podczas biegu niezbędne jest posiadanie **telefonu komórkowego z systemem** Windows Phone, Android, iPhone lub Nokia (Symbian). Zawodnik będzie biegł z włączoną **transmisją danych i GPS**. Przewidziany wykorzystany pakiet transferu danych to **10 MB**. Zawodnik odpowiada samodzielnie za odpowiednie naładowanie swojego sprzętu jak i jego odpowiednie zabezpieczenie przed czynnikami atmosferycznymi czy mechanicznymi, które mogą je uszkodzić. Niestety nie jesteśmy



w stanie zarezerwować pięknej pogody. Zawodnik jest zobowiązany do wcześniejszego założenia konta w aplikacji **Endomondo** i zainstalowania jej na telefonie. Pobranie drugiej aplikacji niezbędnej do uczestnictwa w nocnej części zawodów nastąpi podczas odprawy. Wtedy zostanie przeprowadzony również instruktarz jak z niej korzystać w czasie właściwego biegu. Więcej szczegółów w dniu zawodów.

3. Program ZUCHY:

09:00 START Rejestracja – odbiór pakietów startowych
10:00 Apel inauguracyjny
10:15 Odprawa drużynowych gromad
10:30 Właściwa część zawodów, labirynt
12:00 Apel kończący – oficjalne wyniki, wręczenie nagród
12:30 KONIEC

4. Program HARCERZE:

14:00 START Rejestracja – odbiór pakietów startowych
15:00 Apel inauguracyjny
15:15 Odprawa drużynowych
15:30 Właściwa część zawodów – bieg interwałowy
17:30 Apel kończący – oficjalne wyniki, wręczenie nagród
18:00 KONIEC

5. Program NOCNY JASTRZĄB:

17:45 START Rejestracja – odbiór pakietów startowych
18:00 Odprawa zawodników kat. „NOCNY JASTRZĄB”
18:30 Testy terenowe
19:00 Czas wolny
19:30 Apel inauguracyjny
19:59 Właściwa część zawodów – bieg pościgowy
22:30 Apel kończący – oficjalne wyniki. Przyznanie tytułu „NOCNY JASTRZĄB” dla zawodników, którzy spełnili minima oraz wręczenie nagród
23:00 KONIEC

6. Centrum zawodów

Szkoła Podstawowa nr 61
im. św. Franciszka z Asyżu
ul. Okólna 183
91-520 Łódź

7. Opłaty

Uczestnictwo w zawodach koszt 7 PLN niezależnie od kategorii. Uczestnik w ramach wpisowego otrzymuje pakiet startowy. W skład pakietu wchodzi: opaska zawodów, którą jest zobowiązany nosić przez cały czas trwania zawodów, woda, voucher na drobny poczęstunek i coś słodkiego.

Organizator zastrzega sobie prawo pobrać dodatkową opłatę w wysokości 2 PLN w przypadku gdy zawodnik w chwili rejestracji nie jest wpisany do ewidencji ZHP. Organizator nie przewiduje startu zawodników, których przydział jest niezgodny ze wskazaniem w ewidencji ZHP.

Opłaty można dokonywać od 1 kwietnia do 13 kwietnia. Wyjątkiem są drużyny i gromady, w przypadku których wymaga się wpłacić min. 80% kwoty wynikającej ze zgłoszenia. Resztę w dniu zawodów.



Organizator nie zapewnia możliwości startu w przypadku zgłoszenia się w dniu zawodów. Jest to jednak możliwe, ale podyktowane ilością nieodebranych pakietów startowych, jak również dostępnością wydrukowanych mapami.

8. Lista startowa.

Zawodnicy startują **interwałowo co 1 min.** W danej turze w boksie znajdują się zawodnicy z każdej kategorii jednak nie więcej niż jeden patrol z danej kategorii.

Lista startowe zostaną wywieszone w biurze zawodów widocznym miejscu tuż przed **ODPRAWĄ DRUŻYNOWYCH**

9. Limity

Wprowadza się następujące limity:

H- 27 patroli

HS – 27 patroli

W – 27 zawodników

INS - 27 zawodników

NOCNY JASTRZĄB – 27 zawodników

Zgłoszenia, które będą wysłane po osiągnięciu limitu znajdują się na liście rezerwowej. Organizator poinformuje o tym drogą mailową osobę, która odpowiadała za dane zgłoszenie. Organizator daje sobie prawo zniesienia limitu.

10. Zgłoszenia

Rozpoczęcie zgłoszeń nastąpi w chwili przesłania kwietniowego serwisu informacyjnego Hufca ZHP Łódź-Górna.

Przybliżony termin to 1 kwietnia godz. 18:00, jednak może on ulec zmianie, ze względu na prowadzone konkursy na stronie Facebook Nocny Jastrząb znajdującej się pod adresem:

<https://www.facebook.com/nocjastrzab>

Zgłoszeń można dokonywać poprzez formularz google znajdujący się pod adresem:

<http://goo.gl/forms/sYmJ8JKR5I>

W przypadku kategorii **indywidualnych** rejestracji dokonują **bezpośrednio zawodnicy**. Natomiast w przypadku **trzech pierwszych kategorii** jest to zgłoszenie zbiorcze, dokonywane przez **drużynowego** bądź osobę do tego upoważnioną.

11. Nagrody

Organizator przewiduje nagrody dla zawodników, którzy zajmą miejsca 1-3 w danych kategoriach oraz nagrodę Grand Prix dla najlepszej jednostki/środowiska.

Nagrody w kategorii „DZIENNY JASTRZĄB” otrzymują tylko instruktorzy zgłoszeni konkretnie do tej kategorii. Uczestnicy kategorii „NOCNY JASTRZĄB” mimo iż biegają w tej samej kategorii podczas dnia, nie otrzymają nagrody. Nagroda im przysługuje dopiero po sklasyfikowaniu ich w nocnej części zawodów.

Dodatkowo zawodnicy, którym uda się zaliczyć określoną ilość pkt-ów kontrolnych (zostanie ona podana na odprawie) otrzymują tytuł „NOCNY JASTRZĄB”

12. Uwagi

- I. Ze względu na nagrodę Grand Prix dopuszcza się w patrolu dwuosobowym bieg w parze koedukacyjnej, jednak w granicach swojej jednostki/środowiska.
- II. Długość tras dla poszczególnych grup metodycznych może ulec drobnej zmianie.
- III. Oficjalna strona wydarzenia znajduje się pod adresem:

<https://www.facebook.com/nocjastrzab>

